

# Développer ses compétences de LEADER niveau 1

Mise à jour : Juillet 2022

## **Contexte de la formation**

Cette formation unique intervient auprès des dirigeants, des managers et des chefs de services et d'entreprise pour permettre à chaque individu d'expérimenter les différents types de leadership pour gagner en performance managériale.

### **Publics**

- Groupe de chef d'entreprise
- Groupe de managers, de dirigeants

### **Prérequis**

- Aucun pré-requis est nécessaire au bon déroulement de la formation

### **Durée**

- 7h (équivalent à 1 jour)

### **Tarif**

- INTRA ENTREPRISE: à partir de 2960€ HT par groupe de 8 à 10 personnes
- INTER ENTREPRISE: à partir de 350€ HT par personne

## **Objectifs généraux**

- Développer la confiance en soi pour savoir poser des limites
- Identifier les comportements à développer pour renforcer son leadership
- Développer sa communication non verbale
- Co-construire un projet en équipe, susciter l'adhésion sans violence
- Savoir évaluer objectivement les résultats obtenus

## **Délais et modalités d'accès ou d'inscription à la formation**

- À la suite d'un premier contact de votre part, nous planifions un rendez-vous afin d'identifier vos besoins et attentes spécifiques ainsi que nous comprenions au mieux votre démarche afin de vous apporter une formation adaptée.
- Les formations sont ouvertes toute l'année.

### Informations complémentaires :

- Inscriptions possibles jusqu'à 1 semaine avant la date de début de formation.
- Nos formations sont accessibles pour un groupe de stagiaire entre minimum 8 et maximum 10 personnes. Plusieurs groupes peuvent être identifiés sur des journées différentes.
- Lieu : Le Lorrain, écurie de CO-EQUI-PIEDS quartier Vive.

# Développer ses compétences de LEADER niveau 1

Mise à jour : Juillet 2022

## **Finalité de la formation**

Cette formation permettra aux participants, à partir d'une meilleure connaissance de soi et des autres, de développer leur faculté d'observation et d'analyse des situations professionnelles dans lesquelles ils sont impliqués. Les expérimentations avec les chevaux leur permettront de se (re)découvrir et de prendre conscience de leur propre fonctionnement.

Cette méthode, alternant exercices pratiques et conceptualisation, consiste à créer des ancrages permettant des évolutions individuelle et collective efficaces et immédiates. Elle permettra de d'élargir leur savoir en relations humaines et de développer leur posture de leader au sein de l'entreprise.

## **Contenu de formation**

### **Module 1 - Les atouts de leader**

Identifier ses qualités humaines.  
Expérimenter la communication juste et cohérente.

### **Module 2 - Le positionnement de leader**

Identifier sa place naturelle de leader.  
Améliorer sa communication non verbale: cohérence.



### **Module 3 - Co-construction d'un projet**

Faire adhérer l'équipe au projet.  
Gérer les aléas: capacité d'adaptation.  
Fédérer les énergies vers un objectif commun.  
Evaluer objectivement les résultats obtenus.

## **Moyens pédagogiques**

- Chevaux et Poneys
- Paper board
- Appareil photos et vidéos
- Matériel pédagogique: plots, cubes, barres, frites, longe et licol...



## **Méthodes pédagogiques**

- Alternance de cours théoriques et d'exercices pratiques (mises en situations)
- Mise en pratique en petit groupe et individuellement
- Feed-back en direct
- Outils pédagogiques: livret de formation, questionnaires
- Coaching par la médiation équine

# Développer ses compétences de LEADER niveau 1

Mise à jour : Juillet 2022

## **Modalités de suivi pédagogique et d'évaluation**

- Bilan initial des stagiaires reportés sur le Paperboard
- Evaluation en cours de formation: exercices de reconstitution filmés
- Bilan final juxtaposé à l'initial (auto-évaluation)
- Livret de formation complété et conservé par les stagiaires

## **Contact**

- Marion DEMATONS  
Tel : 0696 05 42 97  
Mail : [co.equi.pieds@gmail.com](mailto:co.equi.pieds@gmail.com)  
Site internet : <http://co-equi-pieds.e-monsite.com>

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique.  
Merci de nous contacter pour mener à bien votre accueil.

*Pour information :*

- Les locaux sont accessibles aux PMR,
- Nous travaillons déjà avec des publics en situation de handicap 😊



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:

**ACTIONS DE FORMATION**